

ビーナス
ライン

FREE
¥0

ドライブ

HEY! what's up
ビーナスライン
～信州の絶景を楽しむ雲上ドライブ～

温泉街と信州の贅沢な食事を楽しむ

諏訪湖～蓼科エリア ▶ P4

風景を楽しみながらアクティブに周遊

白樺湖～八島ヶ原湿原エリア ▶ P6

昼も夜も満ち溢れる美観を堪能

和田峠～美ヶ原高原エリア ▶ P8



ドライブに便利な
周遊マップ満載!

東部湯の丸IC

上田菅平IC

坂城IC

上信越自動車道

美ヶ原高原
美術館

王ヶ鼻

王ヶ頭

和田峠～美ヶ原高原エリア

那温泉

和田峠

142

152

Have fun on your Trip!



5テーマ&10キーワードでめぐる

ビーナスラインの旅

まずは信仰・文化の歴史をたどる

女神×縄文



縄文のビーナス(右)は縄文時代の遺物としては初の国宝。仮面の女神(左)も国宝に指定され、茅野市尖石縄文考古館で一般公開されている。

縄文のビーナスを起点に ビーナスラインを上る

かつて八ヶ岳山麓は、縄文人のパラダイスだったようだ。その証拠に、茅野市街北東に位置する棚畑遺跡からは、肉感的な女性の姿をかたどった土偶が出土。その愛称は、「縄文のビーナス」。奇しくもビーナスラインと同じビーナス、つまり女神の名が付けられているのだ。さらに同市の中ツ原遺跡からは、「仮面の女神」も出土。これらはおもに安産や子孫繁栄を願う祭祀に使われたとの説もある。



茅野市尖石縄文考古館に隣接する与助尾根(よすけおね)遺跡では、縄文時代の復原住居も見られる

縄文文化のキーステーション 和田峠に立ち寄る

縄文文化という意味で重要なのが、ビーナスライン途中の和田峠。このあたり一帯は旧石器時代から黒曜石の一大産地で、当時は鹿の角などを使って鍬などに加工していたという。こうして縄文人の狩猟生活を支えた黒曜石だが、和田峠周辺で産出されたものは、なんと北海道南部から関西まで広範囲に

THEME 02

Nature trek

花咲く高原に飛び込む

湿原×遊歩



車山からの散策途中で眺める八島ヶ原湿原

高層湿原の 成り立ちを理解しよう

山上が草原と化した車山、美ヶ原。遠い昔には成層火山だったともいわれる霧ヶ峰。そんな霧ヶ峰には天然記念物に指定される3つの湿原がある。それが八島ヶ原湿原、車山湿原、踊場湿原(池のくさみ)。天然記念物に指定されるのは、貴重な高層湿原だから。高

い場所(高所)にあるという意味ではなく、寒冷地ゆえに植物が完全に分解せず、層になって泥炭化した湿原が「高層」湿原。八島ヶ原湿原の泥炭の厚さは、有名な尾瀬をも凌ぐ、8・05m。泥炭は1年間に0・5ミリから1ミリしか成長しないので、1万年以上の歴史を経て今の景観が生まれている。貴重な湿原をぜひ探勝してみよう。

「車山の自然のことはお任せ下さい」

ビーナスラインを旅する人は皆さん「天を抜けた感じ」だとおっしゃいます。視線をささぎるものが何もない草原は、長い年月をかけて薪のために木を切り、牛馬の餌のために草を刈って生まれたものです。私が霧ヶ峰で個人的におすすめするのは、車山湿原。7月中旬～下旬のニッコウキスゲの群落は定番ですが、レンゲツツジ、コバイケイソウが咲く6月中旬～下旬なら、穴場の時季で最高です！



Story teller 前川雅優さん

車山インタープリター

●車山のペンション Eco-stay TOSSのオーナーでエコウォークのガイドも実施している。
<http://p-toss.com/>

リフトを利用し

パラマ草原トレックへ！

霧ヶ峰の主峰・車山へは、車山展望リフトを利用すれば誰でも手軽に到達が可能。富士山、日本アルプスや浅間山など名だたる高峰を眺望し、「日本一の展望台」ともいわれる車山山頂を起点にすれば、車山湿原、八島ヶ原湿原へは手頃なトレッキングだ。6月～8月にはレンゲツツジ、ニッコウキスゲなど800種以上の花が咲き

乱れるお花畑に出会うことができ。10月の紅葉の見事さはあまり知られていないが、レンゲツツジや草紅葉が湿原を彩り、車山のインタープリター(自然案内人)は、大人の景観と名付けている。



和田峠に近い星黄峠にある黒曜石体験ミュージアム。黒曜石の採掘跡見学や、石器・勾玉作りが体験できる



リフトを乗り継げばあつという間に標高1925mの車山山頂

お気に入りの温泉を探す 名湯 × 秘湯

湯量豊富で多彩な
湖畔のいで湯へ

ビーナスラインの玄関口、諏訪湖畔に湧く上諏訪温泉・下諏訪温泉。ともに街道時代からの名湯だが、なかでも上諏訪温泉は、千人風呂



中山道沿いにある下諏訪の宿で湯浴みを

で知られる片倉館をはじめ、無料の足湯など、様々な温泉がスタンバイ。一方、宿場町の風情が色濃く残る下諏訪温泉では、湯めぐり後に路地裏歩きの間も確保したい。

景観のキャンパスにみとれる 芸術 × 庭園

周辺の環境をいかした
野外美術館で彫刻を鑑賞

沿線に野外美術館があるビーナスライン。そのひとつが終点の標高2000mに位置する美ヶ原高原美術館だ。4万坪の屋外展示場には、国内外の彫刻作品約350点が点在。蓼科湖近くにある蓼科高原芸術の森彫刻公園も2万坪の敷地に約70点の作品が展示され、壮大なアート散歩が楽しめる。



美ヶ原・牛伏山の東斜面を利用し、自然と一体となった美ヶ原高原美術館



牛や馬が放牧された蓼科第二牧場(上)。白樺リゾートにある黄金アカシアの丘には展望リフトも完備(右)



広大なフィールドは
ワイルドな庭園空間だ

高原の変化に富んだ野外空間は、そのままあたかも大地の芸術ともいえる。そういう意味では蓼科山麓に広がる牧場もまたキャンパスの一部。蓼科山を借景にした蓼科第二牧場はもちろん、白樺湖畔の起伏を利用した黄金アカシアの丘は、四季折々の花が植えられ、紅葉の時期はえも言われぬ美しさ。

高原 & 山間の秘湯で 湯治場的雰囲気ひたる

軽井沢と並び称される避暑地、蓼科。だが最大の違いは、温泉の多様さにある。日帰り入浴可能な宿や施設も多く、ドライブ途中に気軽に立ち寄れるのもいい。その蓼科でまず訪れたいのが、滝ノ湯川沿いに源泉が湧く蓼科温泉。武田信玄が兵の傷を癒したと伝わる親湯、滝の湯、蓼科三室源泉などの総称で、いずれも湯量豊富。同じ信玄の隠し湯といえは、奥蓼科温泉郷もそのひとつ。渋川の渓谷



奥蓼科温泉郷の一軒宿、渋・辰野館の内湯「信玄の薬湯」。21.2度の単純酸性冷鉱泉で胃腸病や婦人病に効能あり

沿いに一軒宿が点在し、まさに秘湯中の秘湯。また日帰り入浴不可だが、扉峠手前の扉温泉明神館も、深い山に囲まれ秘湯ムード満点だ。

ご当地グルメを楽しむ 味覚 × 土産

別荘族御用達の名店 &
郷土自慢の味を満喫

旅の主眼は食事！という方も

多いが、当地にはグルメ派にもおすすめの名店が目白押し。蓼科なら山菜、鹿や猪、野鳥などのジビエ、天然キノコなどをフレンチに仕立てるオーベルジュ エスポワールは、舌の肥えた別荘族もうならせる味。また八ヶ岳山麓は高原野菜が名物のひとつで、自家菜園で育てた地場の野菜を出すこだわりの店も。さらに諏訪湖畔では、



岡谷のうなぎは、背開きにしたうなぎを蒸さず、香ばしく焼く。濃いつけが特徴だ

川魚やうなぎ料理が有名。とくに「寒の土用丑の日」の弁祥の地として知られる岡谷市では、秋冬に脂がのった「寒うなぎ」も味わえる。



長門牧場の乳製品。ストレスのない環境で育った乳牛から搾る生乳は脂肪分も高く、濃い

地元だからこそ手に入る
フレッシュなみやげを

前述の通り、このあたりは高原野菜が豊富。朝晩の寒暖差が激しく夏でも冷涼な気候により、野菜が甘みを蓄えるのだ。農産物直売所にはそんな新鮮野菜を求め、地元客も殺到するほど。また見逃せないのがソフトクリームや牛乳などの乳製品。なかでも蓼科第二牧場の牛乳専科ももうや、その北の長門牧場では、自家製乳製品をはじめ、焼きたてパンも好評。うまさの秘密は様々なが、長門牧場では蓼科山の伏流水を使って牛を育てているのがミソ。なぜかといえば生乳の90%が水だからとか。



Story teller

小口惣三郎さん

下諏訪温泉 みなどや旅館

●常連の岡本太郎を下諏訪の万治の石仏に案内し、その名を世に出したことで有名。http://suwa-minatoya.com/

「諏訪地方は温泉のデパートです！」

諏訪盆地は泉質も源泉も豊富な温泉天国。上諏訪には500の、下諏訪にも20カ所の源泉があり、昔ながらの共同湯も健在です。下諏訪は中山道と甲州街道の合流点で、「綿の湯」という名湯は、街道一といわれたほど。現在では施設はありませんが、その源泉は宿と共同湯で楽しめます。また今ではリゾートとなった蓼科ですが、実はもともと信玄の隠し湯ともいわれる湯治場で、共同湯も残されています。

3 蓼科温泉



豊かな自然に育まれた温泉郷

標高1,300mの高原地帯に並ぶ、豊富な湯量を誇る温泉郷。美肌の湯として有名な滝の湯温泉、すり傷などに効果があるとされる親湯温泉などが並ぶ。小斉の湯(写真)では、蓼科湖を望む「雲海の湯」など眺めの良い露天温泉を楽しむことができる。



小斉の湯

☎0266-67-2121 蓼科市北山4035蓼科温泉 園8時~20時 園大人700円、小人400円(入館時から3時間までの利用) 園無休 園中央自動車道諏訪ICより車で約30分 園40台

大門街道

蓼科高原バラクラ イングリッシュガーデン | 庭園



3

蓼科高原芸術の森彫刻公園 | 美術館

☎0266-67-2626(リゾートホテル蓼科) 蓼科市北山蓼科4035 園5月~9月は9時~19時(10月~4月は18時まで) 園無料 園無休 園中央自動車道諏訪ICより車で約30分 園200台



蓼科湖

5

メルヘン街道

蓼科中央高原温泉 | 温泉

6

湯みち街道 御射鹿池 横谷温泉旅館 | 温泉

趣深い、山あいの秘湯

7 奥蓼科温泉郷



戦国武将武田信玄が、負傷兵を休ませる隠し湯として開いたといわれる、山あいの秘湯。渋川温泉、渋・辰野館、明治温泉旅館、渋御殿湯の4ヵ所で開催できる。美容にも良い温泉といわれ人気の温泉郷なので、湯巡りしてみてもいかが？

渋・辰野館 ☎0266-67-2128 蓼科市奥蓼科温泉 園11時~18時 園大人1,500円、小学生1,000円、幼児500円 園不定休(要予約) 園中央自動車道諏訪ICより車で約45分 園30台

茅野市尖石 縄文考古館 | 考古館

☎0266-76-2270 蓼科市豊平4734-132 園9時~16時30分 園大人500円、高校生300円、小・中学生200円 園月曜(祝日の場合は翌日)、土・日曜を除く祝日の翌日 園中央自動車道諏訪ICより車で約20分 園50台

尖石考古館西

自然風景と共に味わうジビエ料理

5 オーベルジュ エスポワール



鹿や鴨など、猟師が獲ってきた鳥獣を丁寧に調理したジビエ料理が人気のオーベルジュ。茅野市の夏野菜をはじめ、地元食材をふんだんに使用した料理も取り揃え、地下室には約2,500本を収納するワインセラーも。ランチコースは4,860円。

☎0266-67-4250 蓼科市北山蓼科中央高原 園12時~14時(LO)、18時~20時(LO) 園木曜、月1回水曜※8月は無休 園中央自動車道諏訪ICより車で30分 園15台



画伯・東山魁夷の代表作「緑響く」の舞台として知られる池。美しい湖面が鏡のように木々の姿を映し出し、四季折々の色彩の変化も楽しむことができる。大自然の静けさに囲まれるこの池は、神秘的な雰囲気を感じ出している。

☎0266-72-2637(茅野市観光案内所) 蓼科市豊平奥蓼科 園無料 園中央自動車道諏訪ICより車で約25分

6 御射鹿池



神秘的な美しさを感じる池

2 無藝荘

昔のまま残る、名映画監督の仕事場



蓼科をこよなく愛した映画監督・小津安二郎が昭和30年頃から仕事場として活用し、7作のシナリオを執筆したという無藝荘。茅葺き屋根や五右衛門風呂、囲炉裏や台所は風情が漂う当時のままの光景。案内人から当時のエピソードなどを聞くこともできる。

☎0266-67-2222(蓼科観光協会) 蓼科市北山4035 園10時~16時 園入館無料 園11月下旬~5月下旬 園中央自動車道諏訪ICより車で30分 園10台

4 北八ヶ岳ロープウェイ



約7分間。迫力満点の空中散歩

高低差466mを約7分でかけ上げる、100人乗りの大型ロープウェイ。八ヶ岳からアルプス山脈まで、美しい山の風景の大パノラマは壮観！ 山頂駅にある「坪庭」は、1周30分程度で散策可能で、30種類以上咲き誇る高山植物や枯れ現象も見どころの一つ。

☎0266-67-2009 蓼科市北山4035-2541 園8時40分~17時 園大人(中学生以上)往復1,900円(片道1,000円)、小人往復950円(片道500円) 園4月4日~4月28日終日運休 園中央自動車道諏訪ICより車で約40分 園600台

4

蓼科アミューズメント水族館 | 水族館



イルフ童画館 | 美術館

諏訪大社
下社秋宮 | 神社

日本電産サンキョー
オルゴール記念館
すわのね | 博物館

サンリツ服部
美術館 | 美術館

北澤
美術館 | 美術館

岡谷蚕糸
博物館 | 博物館

ハーモ美術館 | 美術館

岡谷美術
考古館 | 美術館

下諏訪温泉
みなとや旅館 | 温泉旅館

☎0266-27-8144 諏訪郡下諏訪町立町
3532 圏チェックイン16時〜、チェック
アウト〜10時 圏1泊2食付18,000円〜(大
人2名利用時、1室1名あたり) 圏長野
自動車道岡谷ICより車で約13分 圏3台



湖畔公園足湯(上諏訪温泉) | 温泉

☎0266-52-4141 (諏訪市都市計画課 公園
緑地係) 圏諏訪市湖岸通り2-208-307
圏9時〜18時30分(4月〜11月)、9時〜17
時30分(12月〜3月) 圏無料 圏諏訪湖
祭湖上花火大会(8月15日)と全国新作花火
競技大会(9月の第1土曜日)の両花火大会
の当日以外は無休 圏中央自動車道諏訪
ICより車で約18分 圏50台

SUWAガラスの里
美術館 | 美術館

諏訪湖間欠泉
センター | 見学

諏訪
高島城 | 城

諏訪市美術館 | 美術館

片倉館
(上諏訪温泉) | 温泉

諏訪 IC

1

新井

諏訪市博物館 | 博物館

諏訪大社上社本宮 | 神社

諏訪大社上社前宮 | 神社

たてしな自由農園 |
農産物直売所

御座石神社

中氷田輪船埠頭

諏訪湖〜蓼科エリア

豊富な湯量に恵まれた 温泉街と信州の 贅沢な食事を楽しむ

ビーナスラインの入り口となる諏訪エリアから、
北八ヶ岳まで続く諏訪湖〜蓼科エリアは、
温泉街や、地元食材をふんだんに使用した
レストランが目白押し!

上諏訪温泉、下諏訪温泉、蓼科温泉をはじめ、湯量に恵まれたこのエリア。景色を楽しみながら入る温泉、美容に良いと評判の温泉など、湯巡り好きにはたまらない! 食事処も多く、ジビエ料理の専門店などは、エリアの中でも人気のお店。また、御射鹿池をはじめとする見学スポットにも注目。彫刻公園のアートや英国庭園のお花は、目を癒してくれる。他にも小津安二郎監督の仕事場や尖石縄文考古館など、じっくり見て周れるスポットが多いのだ。ビーナスラインをゆったり走りながら、贅沢なドライブ旅を楽しもう。

1 レストランピーター



ドイツ仕込みの洋食レストラン



諏訪ICからビーナスラインの間に位置するレストラン。ヨーロッパの食肉文化を、日本人好みにアレンジして提供。オススメは8種類のミニソーセージが付いた「オリジナルハンバーグセット」1,760円。お土産では「ベーコン」324円/100gが人気。

☎0266-72-7542 圏茅野市ちの274-5 圏11時〜14時30分(LO)、17時〜21時15分(LO20時30分)、土日曜・祝日は11時〜21時15分(LO) 圏月曜 圏中央自動車道諏訪ICより車で6分 圏25台



3 女神湖センター



湖畔で楽しむ
アクティビティと食事



各アクティビティやレストランに加え、お土産屋まである施設。人気は「立科町産自家製りんごジュース」900円(写真左)、「信州たてしなごうじ味噌」790円(写真右下)、「たてしなッブル シールド(200ml)」635円(写真右)。

☎0267-55-6210 圃北佐久郡立科町女神湖畔987 圃9時~16時(季節変動あり。7月~9月は17時まで営業) 圃夏季は無休(冬期は不定休) 圃中央自動車道諏訪ICより車で約40分 圃50台



長門牧場 | 牧場

☎0267-55-6969 圃小県郡長和町大門3539-2 圃売店9時~17時30分(3月下旬から11月末まで)、レストラン10時~16時(LO15時30分) 圃見学自由 圃無休(冬期間のレストランは要問合せ) 圃中央自動車道諏訪ICより車で約55分 圃200台

1 蓼科牧場 Gondola リフト



リフト頂上で
“幸せの鐘”を鳴らす



約5分で頂上まで行くことのできる、蓼科ふれあい牧場と御泉水自然園を結ぶリフト。リフトに乗り込むと、眼下には女神湖、速くに北アルプスの絶景が一望できる。頂上では“恋人の聖地”認定の「幸せの鐘」(写真下)を鳴らそう!

☎0267-55-6201 (白樺高原総合観光センター) 圃北佐久郡立科町芦田八ヶ野745 圃9時~16時30分(夏山運行期間4月下旬~10月下旬) 圃大人往復920円(片道530円)・小児往復610円(片道340円)、セット券(ゴンドラリフト往復+御泉水自然園入園料)大人1,000円・小児600円 圃営業期間中無休 圃中央自動車道諏訪ICより車で約40分 圃600台

5 大門街道



女神湖

蓼科園地 | 公園

蓼科牧場

蓼科ふれあい牧場 | 牧場

蓼科第二牧場 | 牧場

☎0267-55-6201(白樺高原総合観光センター) 圃北佐久郡立科町芦田八ヶ野41-1 圃6月~10月営業 圃見学自由 圃営業期間中は無休 圃中央自動車道諏訪ICより車で約40分 圃50台

牛乳専科もうもう | イートイン

☎0267-55-7557 圃北佐久郡立科町芦田八ヶ野40-1 圃蓼科第二牧場内圃4月上旬~11月下旬営業、9時~17時30分(10月からは17時まで) 圃営業期間中は無休 圃中央自動車道諏訪ICより車で約45分 圃50台

世界の影絵・きり絵・ガラス・
オルゴール美術館 | 美術館

白樺湖

御柱の道トレッキング | トレッキング

レイクサイドガーデン | 公園

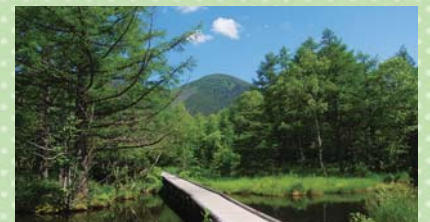
白樺湖温泉
すずらん湯 | 温泉

黄金アカシアの丘 (展望リフト) |
庭園・アクティビティ

☎0266-68-2100 (池の平ホテル&リゾート総合予約センター) 圃北佐久郡立科町圃4月中旬~11月上旬営業、9時~17時(最終乗車16時30分) 圃大人700~1,300円、小人500円~1,000円(季節により変更あり) 圃期間中は荒天時のみ休み 圃中央自動車道諏訪ICより車で約35分 圃1,600台

約300種類の
高山植物を見て散策

2 御泉水自然園



蓼科ふれあい牧場からゴンドラリフトで約5分の場所にある、標高1,830mに広がる自然園。園内では約300種類もの高山植物と数多くの野鳥を見ることができ、遊歩道も整備。ベッド連れでもリードをつければ散策可能。



☎0267-55-6201 (白樺高原総合観光センター) 圃北佐久郡立科町芦田八ヶ野709-4 圃9時~16時30分(4月下旬~10月下旬) 圃大人300円、小人150円 圃中央自動車道諏訪ICより車で約45分 圃80台

4 白樺湖



温泉から遊園地まで、湖周辺で楽しむ!



ビーナスラインのほぼ中央に位置する白樺湖。子どもも楽しめる池の平ファミリーランド(写真中)をはじめ、湖畔でゆったりくつろげるレイクサイドガーデン(写真左)や、白樺湖を望みながら入れるすずらん湯(写真右)など、楽しみがいっぱい!

池の平ファミリーランド・レイクサイドガーデン

☎0266-68-2100 (池の平ホテル&リゾート総合予約センター) 圃北佐久郡立科町芦田八ヶ野1596 圃施設により異なる 圃施設により異なる 圃11月4日から休業 圃中央自動車道諏訪ICより車で約35分 圃1,900台(無料※7月18日~8月31日は1,000円/1日、土・日曜・祝日1,000円/1日、「池の平ホテル」利用者は無料)

女の神展望台 | 展望台

白樺湖～八島ヶ原湿原エリア

トレッキングに Gondola リフト風景を愉しみながら アクティブに周遊

牧場や湖、高原などバリエーション豊かな楽しみを
発見できる白樺湖～八島ヶ原湿原エリア。
歩いて・食べて・癒されて……ビーナスラインの中心部で、
アクティブに遊び尽くそう！

車山高原や白樺高原、霧ヶ峰など、充実したトレッキングコースを持つビーナスライン真ん中のエリア。トレッキングの道中は高原植物が咲き誇り、大パノラマの風景にうっとり。疲れるのが嫌という方でも、蓼科牧場の Gondola リフト、車山高原の展望リフトで十分に景色を楽しめる。食事は地元食材を使った蕎麦屋や、湖を望むレストランで。白樺湖周辺では美術館や温泉など、幅広い周遊方法が可能だ。牧場では動物に癒され、その後はソフトクリームを。充実のこのエリア、まだまだ新たな発見があるかも！

黒耀石体験ミュージアム | 博物館

☎0268-41-8050 園小県郡長和町大門3670-3 園9時～16時30分(最終受付16時、体験メニューの受付は15時まで) 園大人300円、小人100円、各種体験600円～ 園月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 園上信越自動車道東部湯の丸ICより車で約60分 園40台

鷹山ファミリー牧場 | 牧場

黒耀の水 名水広場 | 広場

信州特産品の
ダクタン蕎麦に舌鼓



5 利休庵



1987年創業の蕎麦屋。3種類をブレンドした蕎麦粉を使用し、麺は店内で手打ちして作っている。オススメはダクタン蕎麦と特製蕎麦が同時に楽しめる「二色もり」1,030円と、ご主人が作った十数種類の野菜を10cm以上積み上げた「かき揚げ天」800円。

☎0268-69-2337 園小県郡長和町大門姫木平3518(国道152号線沿い) 園11時～19時30分(季節によって変動あり) 園火曜(祭日・GW・夏季は無休) 園上信越自動車道東部湯の丸ICより車で約55分 園約10台

142

言わずと知れたトレッキングの名所

6 車山高原



約600種類もの草花が咲き誇り、ニッコウキスゲやレンゲツツジ(写真下)などの景色が広がる車山高原。頂上(写真左上)では、富士山まで見渡せるほどの大パノラマ！2本のリフトを乗り継ぎ、約15分で山頂に行ける車山展望リフトもオススメ。

☎0266-68-2626(車山高原観光協会) 園茅野市北山3413 園中央自動車道諏訪ICより車で約45分 園約1,500台

鷲ヶ峰

八島ヶ原湿原



7

霧ヶ峰

車山

白樺湖・蓼科
ティティバ美術館 | 美術館

7 鷲ヶ峰～ 八島ヶ原湿原～ 霧ヶ峰 トレッキング

高原植物の多いこのエリアで、トレッキングを楽しもう！鷲ヶ峰～八島ヶ原湿原間は緩やかな稜線が続ぎ、初心者にも優しいコース。1周90分ほどの八島ヶ原湿原近くには、湿原の資料が展示されている八島ビジターセンターあざみ館があり、自然に関する情報を入手できる。その先の霧ヶ峰では、草原を彩るニッコウキスゲが一面に広がる絶景が目前に！

季節の花々が
見つかるトレッキング

● 霧ヶ峰自然保護センター | 見学

● 霧の駅 | ドライブイン

八島ビジターセンターあざみ館



動植物の写真や解説、
および湿原の自然を模
型などで紹介している

車山展望リフト | アクティビティ

☎0266-68-2626(車山高原観光協会)
園茅野市車山高原 園4月下旬～11月上旬
営業、8時45分～16時30分(夏季は7時30分～16
時45分、山頂往復の場合は最終乗車は16時)
園往復大人1,600円、小学生1,000円 園営業
期間中は荒天時のみ休み 園中央自動車道諏
訪ICより車で約45分 園1,600台

鷲ヶ峰

八島ヶ原湿原



雄大なパノラマと、ニッコウキスゲなどの花々が草原を埋め尽くす

レンゲツツジなどが咲く山。約1時間で山頂まで登ることができる

約1万年かけて形成された湿原。貴重なカエルが生息地でもある

約3分

約70分

和田宿温泉ふれあいの湯 | 温泉

☎0268-88-0001 圏小県郡長和町和田4329 圏10時～22時(受付終了21時30分)、12月～翌3月は9時～17時30分 圏大人500円、小中学生300円、乳幼児無料 圏月曜(祝日の場合は営業) 圏上信越自動車道東部湯の丸ICより車で約45分 圏60台

和田宿
ステーション | 直売所

☎0268-88-0008 圏小県郡長和町和田2884-1 圏8時～17時(冬季は8時30分～16時30分) 圏原則月曜(7月後半～10月は無休) 圏上信越自動車道東部湯の丸ICより車で約45分 圏約65台

赤倉の森
オートキャンプ場 | キャンプ

ミヤシタ・ヒルズ
オートキャンプ場 | キャンプ

標高 2,000m に広がる
アートの世界

3 美ヶ原高原美術館



4万坪の屋外展示場に350点あまりの現代彫刻を展示した、ユニークでスケールの大きな野外彫刻美術館。夏には展示場一帯に自生する高山植物も見どころ。レストラン、売店のある道の駅も併設している。

☎0268-86-2331 圏上田市武石上本入美ヶ原高原 圏9時～17時(最終入館16時30分、2016年度開館期間は4月29日～5月8日・7月16日～10月16日) 圏大人1,000円、大学生・高校生800円、中学生・小学生700円、小学生未満無料 圏開館期間中無休 圏上信越自動車道東部湯の丸ICより車で約60分 圏800台

➔ P7

2

和田峠

1

1 和田峠 農の駅

葉わさびの
蕎麦に舌鼓



ビーナスライン沿いの旧和田峠ICに位置する食堂兼売店。地元の旬な食材を使った素朴な料理がオススメで、葉わさびを使用したざる蕎麦や、3種類のキノコ汁、そして自家製のソフトクリームも人気。

☎0268-88-2260 圏小県郡長和町和田5101-1 圏9時～16時(4月下旬～11月上旬) 圏上信越自動車道東部湯の丸ICより車で約60分 圏100台

2 三峰大展望台



ビーナスライン沿いの山々を見渡せる、絶景ポイントの展望台。北には美ヶ原高原、南へ方向転換すると、霧ヶ峰や車山を望める。展望台周辺には標高1,887mの草原の山・三峰山がそびえ立ち、山の緑と空のコントラストが◎。

☎0268-86-2011 (三峰茶屋) 圏小県郡長和町和田3841-2 圏9時～17時(4月下旬～11月上旬) 圏上信越自動車道東部湯の丸ICより車で約70分 圏30台(三峰茶屋)

新和田トンネル

和田峠から美ヶ原方面へ向かう道は、寄り道したくなるスポットが多い。和田峠農の駅では地元食材を使った蕎麦やお味噌汁でほっこり食事を楽しむことができ、ビーナスラインにかかる山々を一望できる三峰大展望台では、絶景が待っている。峠から松本側へ向かうと、かの有名な扉温泉も。標高2,000mの美ヶ原高原では、有名な美術館を起点として、ハイキング道が整備されている。昼間の絶景だけでなく、星空もきれいなこのエリアは、タイムラプスの聖地としても有名。美観に溢れたドライブコースをご満喫あれ。

山々の大パノラマを一望！ 昼も夜も満ち溢れる 美観を堪能する

大自然とアートが広がる和田峠～美ヶ原高原エリア。
山道を抜けると、そこには広々とした草原が。
ビーナスラインの中でも標高の高いエリアで、
最高の景色を求めるドライブを。

和田峠～美ヶ原高原エリア



ふもとのほうまで

霧ヶ峰・美ヶ原 中央分水嶺トレイル



長門牧場から美ヶ原高原まで約38km、ピーナスラインに沿うように延びる分水嶺の山々を歩くロングトレイル。標高差が少なく、大人も子どもも楽しめる。

特産品や山野草が見つかるお店

5 武石観光センター



☎0268-86-2003 岡上田市武石上本入2384-65 曜8時30分～17時(4月下旬～11月下旬) 毎月曜 国上信越自動車道 東部湯の丸ICより車で50分 回30台

美ヶ原高原から約25分進むと見えてくる観光センター。館内の「手打ちそば処 栗栗」では、地元産の蕎麦粉を使用した限定メニュー「すくり膳」1,300円を堪能でき、釣り堀、キャンプ場、大型ログコテージなども併設。

栗栗渓谷 | 渓谷

武石峠

62

464

5 美ヶ原自然保護センター | 見学

山本小屋ふる里館 | ホテル

初心者でも楽しめるハイキングコース

4 美ヶ原高原 パノラマコース

美しい風景を眺めながら、比較的緩やかなコースを散策できるハイキングコース。美ヶ原高原のシンボル・美しの塔をはじめ、王ヶ頭、王ヶ鼻と、立ち寄りポイント間の距離が短く、初心者にも優しいコースとなっている。全長45kmの上級者向けコースもあり、いずれのスポットも北アルプスをはじめとする山々を大パノラマで見ることができる。ゆったり歩いて、美観に触れよう！

美ヶ原牧場

4 美しの塔 | 見学

美ヶ原高原ホテル
山本小屋 | ホテル

美しの塔 | 見学

王ヶ頭 | 見学

王ヶ鼻 | 見学

美ヶ原牧場



平安時代からの放牧地。牛が放牧された約400haの草原が広がる

三城牧場 | 牧場

アザレアライン

扉峠

和風れすとらん 扉 | レストラン

● 桜清水コテージ | キャンプ

美ヶ原自然保護センター



高原の西側にある絶壁。北アルプスや松本市街の見晴らしは絶景

王ヶ鼻

約30分

高原の自然や歴史などを、パネルで分かりやすく展示している

約30分

美しの塔



かつて霧の日には鐘を鳴らし道しるべとなった、高原のシンボル

王ヶ頭

約40分

約20分



高原の最高峰に位置し、電波塔が立ち並ぶ。眼下には三城牧場が

美ヶ原高原 タイムラプス



タイムラプスの聖地といわれる美ヶ原。春と秋の年に2回、きれいな星空や雲海をタイムラプスムービーで撮影するワークショップを開催！

扉温泉 明神館 | 温泉旅館



ビーナスライン 広域マップ

長野県の背骨にあたるビーナスライン。ここから肋骨のように分かれた道をつなげていくと、NHK大河ドラマ『真田丸』でわか上田をはじめ、軽井沢に松本城、山梨県境の八ヶ岳など、有名観光地ともこんなにつながるということをご存知だろうか。そこで、実は知っておくと便利な国道、県道、林道など、10のルートもあわせてご紹介いたします！



つながるルート紹介

- ROUTE 1 アザレアライン** 松本城 ⇄ 美ヶ原・霧ヶ峰
松本市街から扉峠に抜ける林道よもぎこば線。美ヶ原牧場の発祥地でもある明治42年設立の三城牧場を通り、ビーナスラインに至るルートだ。
- ROUTE 2 美ヶ原スカイライン** 浅間温泉 ⇄ 王ヶ鼻
松本市街から浅間温泉を経由し美ヶ原に至るルートで、美ヶ原自然保護センターが終点。山頂はビーナスラインには接続していないので注意を。
- ROUTE 3 県道美ヶ原公園沖線・西内線** 上田・別所 ⇄ 美ヶ原
上田城、別所温泉という『真田丸』ゆかりの地から武石ともしび博物館などのある武石地区を経て美ヶ原でビーナスラインに入るルート。
- ROUTE 4 中山道 (国道 142号)** 諏訪・岡谷 ⇄ 上田・小諸
旧中山道・和田峠でビーナスラインに交差するルート。かつては横浜港から積み出す蚕糸が運ばれた道で、和田峠の北には黒耀の水名水広場も。
- ROUTE 5 県道諏訪白樺湖小諸線** 上諏訪 ⇄ 車山・霧ヶ峰
諏訪と小諸を結ぶ長野県最長の県道で、グライダーが飛び強清水でビーナスラインに合流する。諏訪湖の湖畔から霧ヶ峰の核心に一気に上る道。
- ROUTE 6 大門街道 (国道 152号)** 茅野 ⇄ 上田・小諸
茅野市街と白樺湖、姫木平を経由して上田・小諸方面とを結ぶ大門街道。分水嶺でもある大門峠がビーナスラインとの合流点だ。
- ROUTE 7 さわやかルート** 白樺高原 ⇄ 上田・小諸
沿線に長門牧場、蓼科第二牧場と牧場が連続する県道諏訪白樺湖小諸線。実は古代の東山道で、蓼科山を神と崇める信仰の巨石も道沿いに。
- ROUTE 8 八ヶ岳メルヘン街道 (国道 299号)** 茅野 ⇄ 佐久・軽井沢
美しい白樺の美林とカラマツ林を抜ける道で、八ヶ岳稜線を越える麦草峠は国道第2位の高所。北八ヶ岳の秘池・白駒池にも寄り道できる。
- ROUTE 9 八ヶ岳エコーライン** 八ヶ岳 ⇄ 茅野
諏訪南ICと奥蓼科・蓼科高原を直結するのが八ヶ岳西麓広域農道。八ヶ岳を眺望する展望抜群の道路で、沿線近くには尖石遺跡もある。
- ROUTE 10 蓼科スカイライン** 白樺高原 ⇄ 佐久・小諸・軽井沢
国道141号から蓼科山大河原峠を経て女神湖に至る3つの林道。標高2093mの大河原峠からは浅間山を遠望する絶景が広がる。



1 軽井沢(幸福の谷)

避暑地・軽井沢を象徴する散策路。軽井沢万平ホテル裏手にあり、苔むす石畳には涼やかな空気が漂う



2 上田城跡公園

真田幸村の父・昌幸が築城した平城。復元櫓門などがあり、桜の名所。期間限定で大河ドラマ館も



3 別所温泉(石湯)

池波正太郎の小説『真田太平記』に登場する幸村ゆかりの外湯。温泉街には大湯、大師湯の共同湯も



4 国宝松本城

現存する5重6階の天守としては日本最古。内部の見学も可能で最上階からは市街と北アルプスを眺望



5 岡谷蚕糸博物館

貴重な線糸機の展示や製糸工場を併設し「岡谷シルク」の全貌がわかる博物館。繭工作の体験も人気



6 諏訪湖

周囲15.9km、湖畔には公園が広がり、名所が点在。遊覧船での湖上遊覧や夏の花火大会も美しい



7 八ヶ岳

山梨県境にまたがる主峰・赤岳を中心に、数々の峰々からなる火山群の総称。夏沢峠が南北を分かつ



雲の上をドライブしているみたい

これでビーナスラインが分かる！
知っておきたい10のキーワード▶P2

有名観光地につながる10ルートを網羅！
ビーナスライン広域マップ▶P10



(お問い合わせ)
信州ビーナスライン連携協議会 事務局
TEL : 0266-72-2101

※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2016年3月31日時点の有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。 ※本媒体の掲載金額は、消費税8%を含む総額表記となっております。 ※11月中旬から4月中旬までの間、ビーナスラインは一部区間で冬季閉鎖いたします。